

**GEW/**

# SEMINARE 2023



**GEW Nordverbund**  
**gba - Gewerkschaftliche Bildungsarbeit**  
[www.gew-nordverbund.de](http://www.gew-nordverbund.de)

# Seminarübersicht GEW Nordverbund

## Seminare in Bremen

28.2./12.9./14.11.	Seminar für Personalausschüsse Bremen	4
2.5.	Seminar für Personalausschüsse Bremerhaven	4
21.3./26.9./ 5.12.	Konferenzrechte - Was ist möglich, um Einfluss zu nehmen?	5
14.4.	Strategie und Kraft - Frauenseminarwochenende	5
19.4.	Willkommen im „neuen Leben“	6
6.5.	Meine Daten gehören mir!	6
8.5.	Seminar für pädagogische Mitarbeiter*innen	7
9.5.	Gewaltfreie Kommunikation	7
13.5.	Gewerkschaftsarbeit an der Schule / Kita	8
6.6.	Gesundheitsschutz an Schulen.	8
13.6.	Konflikte bewältigen mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation	9
30.6.	Antifaschistischer Stadtrundgang	9
30.6.	Lange Nacht der GEW Bremen	10
1.7.	Kanutour	10
12.9.	Aktiv werden in der GEW Bremen	10
19.9.	Professionell und kompetent mit Eltern kommunizieren	11
23.9.	Entspannung! Weniger Druck und Stress! Aber wie?	11
17.11.	Jenseits von Oberschule und Gymnasium	12
2.12.	Unterrichten im Ausland	12

## Seminare in Hamburg

18.2.	Qigong	13
25.2.	Resilienz – Innere Stabilität und Belastbarkeit.	13
25.2.	Seminar für Beschäftigte an GBS und GTS	14
25.2.	Digital souverän	14
25.3.	Achtsamkeit und Anerkennung im Arbeitsalltag	15
31.3./1.4.	Tango und Klassenführung	15
1.4.	Präsenztraining – Mein Auftritt als Pädagog*in	16
21.4.	Kita-Fachtag: Gesundheit und Selbstfürsorge	16
22.4.	Stimmtraining für pädagogische Berufe	17
5.5.	Prävention Sexualisierter Gewalt	17
6.5.	Umgang mit Konflikten	18
11.5.	Elterngespräche leicht gemacht.	18
2.6.	Storytelling und Ansprache.	19
3.6.	Gitarrenkurs: Lieder der Arbeiterbewegung	19
10.6.	Meine Daten gehören mir!	20
24.6.	Auftanken und gesund bleiben	20
7.7.	Die lange Nacht der GEW Hamburg	21
16.9.	Gespräche und Verhandlungen smart führen	21
19.9.	Aktiv werden in der GEW Hamburg	22
23.9.	„Beeil dich!“ - „Eigentlich wollte ich mit Kindern arbeiten!“	22
26.9.	Gesundheitsschutz an Schulen	23
25.11.	Selbstbewusst und sicher auftreten – überzeugend sprechen	23
29.11.	Unterrichten im Ausland	24
2.12.	Yoga und Achtsamkeit	24

## Seminare in Schleswig-Holstein

17.2.	Einfach schön schreiben . . . . .	25
3.3.	Gewerkschaftsarbeit an der Schule . . . . .	25
18.3.	Sicherheit im Netz . . . . .	26
24.3.	55 Plus – Die besten Jahre kommen noch . . . . .	26
21.4.	Belastet und beflügelt . . . . .	27
13.5.	Teamarbeit und gelingende Kommunikation . . . . .	27
2.6.	Neu in der GEW: Brauereiführung . . . . .	27
2.6.	Lebensbereiche ausbalancieren . . . . .	28
30.6.	Selbstfürsorge – aus der eigenen Mitte heraus im Fluss bleiben . . . . .	28
8.9.	Wie bleibe ich bei Stimme . . . . .	29
22.9.	Gesundheitsschutz an Schulen . . . . .	29
23.9.	Konfliktgespräche führen . . . . .	30
23.9.	Präsenztraining für Sitzungen und Gremien . . . . .	30
12.10.	Digital souverän . . . . .	31
8.12.	Schaffe in die Arbeit oder schafft sie mich? . . . . .	31

## Seminare international

14.7.	Tolpuddle: Gewerkschaftsfestival in England . . . . .	32
15.10.	Das griechische Bildungssystem - Thessaloniki . . . . .	32

## Seminare online

28.3.	Konferenzrechte – Was ist möglich, um Einfluss zu nehmen? . . . . .	33
30.3.	Gestatten, GEW Hamburg . . . . .	33
18.4./15.10.	Was darf ich, was muss ich? . . . . .	34
25.4.	Gefühlsintensive Kinder verstehen und begleiten . . . . .	34
25.4.	Gestatten, GEW Bremen . . . . .	35
26.4./5.10.	Gestatten, GEW Schleswig-Holstein . . . . .	35
9.5.	Neutralität an der Schule . . . . .	36
23.5.	Steuertipps für Pädagog*innen . . . . .	36
6.6.	Tarif-ABC für Einsteiger*innen . . . . .	37

## IMPRESSUM

V.i.S.d.P.: Frank Hasenbein  
GEW Nordverbund  
Rothenbaumchaussee 15  
20148 Hamburg

# SEMINARE IN BREMEN

## Seminar für Personalausschüsse

---

Welche Rechte, Rollen und Aufgaben haben Personalausschüsse? Wie sieht die Zusammenarbeit mit dem Personalrat und die Abgrenzung zur Schulleitung aus? Wie gehen wir mit Konflikten um? Welche Unterstützung brauchen wir? Anhand von Fallbeispielen werden aktuelle Themen und Probleme der Personalausschüsse diskutiert. *In Kooperation mit Arbeit und Leben Bremen/Bremerhaven e.V.*

**Dienstag 28.2.2023, 9-16 Uhr**

**Bremen, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22-28**

Leitung: **Frank Zylinski, Christian Dirbach**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)

**Dienstag 2.5.2023, 9-16 Uhr**

**Bremerhaven, Gewerkschaftshaus, Hinrich-Schmalfeldt-Str. 31b**

Leitung: **Ima Drolshagen, Mitglieder des PR-Schulen BHV**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)

**Dienstag 12.9.2023, 9-16 Uhr**

**Bremen, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22-28**

Leitung: **Frank Zylinski, Christian Dirbach**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)

**Dienstag 14.11.2023, 9-16 Uhr**

**Bremen, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22-28**

Leitung: **Frank Zylinski, Christian Dirbach**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)



## Konferenzrechte - Was ist möglich, um Einfluss zu nehmen?

---

Konferenzen sind ein wichtiges Gremium zur Gestaltung des Schullebens. In diesem Seminar sollen die Handlungsmöglichkeiten der Kolleg\*innen an Beispielen praktischer Erfahrungen geklärt und gestärkt werden. Ein weiterer Schwerpunkt ist der Austausch zwischen den Schulen.

*In Kooperation mit Arbeit und Leben Bremen e.V.*

**Dienstag 21.3.2023, 9-16 Uhr**

**Bremen**, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22-28

Leitung: **Frank Zylinski, Christian Dirbach**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)

**Dienstag 26.9.2023, 9-16 Uhr**

**Bremen**, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22-28

Leitung: **Frank Zylinski, Christian Dirbach**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)

**Dienstag 5.12.2023, 9-16 Uhr**

**Bremen**, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22-28

Leitung: **Frank Zylinski, Christian Dirbach**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)

## Strategie und Kraft - Frauenseminarwochenende

---

Frauen sind mehrfach belastet: *Mental load* und Care-Arbeit, Doppelbelastung und strukturelle Benachteiligungen von Frauen sind durch Corona auf einem neuen Niveau sichtbar geworden.

Wir beleuchten im Seminar u.a. die folgenden Fragen: Wie können wir uns stärken? Was beschäftigt uns? Wie können wir es schaffen, trotz hoher und immer weiter steigender Arbeitsbelastung im Arbeitskreis mitzuwirken? Was sind unsere Ziele (lang-, mittel- und kurzfristig)?

**Fr. 14.4.23, 16 Uhr - Sa. 15.4.23, 16 Uhr**

**Wremen**, Marschenhof

Leitung: **F. Schüdde-Schröter, I. Voigt-Köhler, B. Schüll**

Kostenanteil: 20 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 80 €)



## Willkommen im „neuen Leben“

---

Gerade im Ruhestand? Oder kurz davor? Herzlich willkommen im neuen Lebensabschnitt. Schon Pläne, was man/frau so macht? Davon hören wir gerne. Senior\*innen in der GEW berichten, was sie noch so machen. Vielleicht entwickeln sich für den einen oder die andere weitere Perspektiven, Dinge, die bisher noch nicht in den Blickpunkt gerückt sind.

**Mittwoch 19.4.2023, 17-19 Uhr**

**Bremen, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22-28**

Leitung: **F. Schüdde-Schröter, S. Faust, B. Schüll**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder inkl. Verpflegung

## Meine Daten gehören mir!

---

In diesem Seminar können die Teilnehmenden praktisch lernen, wie sie Daten auf ihrem Computer und im Internet schützen. Im Workshop werden erstens Grundlagen zur Computersicherheit vermittelt, d.h. Fragen zu Betriebssystemen, der Verschlüsselung des Internetzugangs sowie sinnvollen Antivirenprogrammen beantwortet. Zweitens wird praktisch angeleitet, wie das Surfen im Internet funktionieren kann, ohne ungewollt Daten zu hinterlassen.  
*In Kooperation mit Arbeit und Leben Bremen e.V.*

**Samstag 6.5.2023, 11-17 Uhr**

**Bremen, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22-28**

Leitung: **Sabine Friedrichsen**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)

## Seminar für pädagogische Mitarbeiter\*innen

---

Welche Rechte, Rollen und Aufgaben haben Pädagogische Mitarbeiter\*innen an Schulen? Wie sieht die Zusammenarbeit und Abgrenzung mit / zu den Lehrer\*innen aus? Welche Unterstützung brauchen wir? Wie können wir uns besser vernetzen? Thema sind aktuelle Probleme und Konflikte am Arbeitsplatz, u.a: Was darf ich – was muss ich? Mehrarbeit – was muss mir der Arbeitgeber zahlen / ausgleichen? Krank in den Ferien – was steht mir zu, was kann ich machen?

*Bildungsurlaub in Kooperation mit Arbeit und Leben  
Bremen e.V.*

**Montag 8.5.2023, 9-16.30 Uhr**

**Bremen, DGB-Haus, Bahnhofsplatz 22-28**

Leitung: **Ima Drolshagen, Katharina Krieger**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 15 €)

## Gewaltfreie Kommunikation

---

Die Gewaltfreie Kommunikation ist ein Modell, das uns das Handwerkszeug liefert, um professionell, beziehungsstärkend und wertschätzend zu kommunizieren. Im Seminar lernen wir, was Menschen dazu bringt, sich so zu verhalten, wie sie es tun. Wir lernen, wie wir ihnen Verständnis entgegenbringen und sie motivieren können, sich so zu verhalten, dass die Zusammenarbeit beiden Seiten Freude macht und wie dies im Unterricht thematisiert und geübt werden kann.

**Dienstag 9.5.2023, 9-16.30 Uhr**

**Bremen, DGB-Haus, Bahnhofsplatz 22-28**

Leitung: **Petra Kumm**

Kostenanteil: 10 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Gewerkschaftsarbeit an der Schule / Kita

---

Vertrauensleute sind grundlegend wichtig für die GEW. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit Aufgaben und Handlungsfeldern, aber auch mit aktuellen Problemen der Vertrauensleutearbeit an Schulen. Dazu erörtern wir in entspannter Atmosphäre folgende Fragen: Welche Handlungs- und Aktionsmöglichkeiten gibt es für die Arbeit an meiner Schule? Wie kann mich die GEW besser unterstützen? Wie können wir uns besser vernetzen?

**Samstag 13.5.2023, 10-17 Uhr**

**Bremen**, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22-28

Leitung: **Frank Hasenbein**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder inkl. Verpflegung

## Gesundheitsschutz an Schulen

---

Nicht erst seit Corona ist die Arbeit als Pädagog\*in an der Schule gesundheitlich belastend, auch weil es manchmal schwer ist, sich abzugrenzen. Wie können wir Gesundheitsschutz an Schulen stärken? Dazu tauschen wir uns aus und tragen Beispiele zusammen, wie mehr Maßnahmen zum Gesundheitsschutz ergriffen werden können. Schließlich erarbeiten wir konkrete Strategien für einen langfristigen Gesundheitsschutz für die eigene Schule.

**Dienstag 6.6.2023, 17-19.30 Uhr**

**Bremen**, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22-28

Leitung: **Frank Hasenbein**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder



## Konflikte bewältigen mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation

---

Wo Menschen zusammen leben und arbeiten, kommt es unweigerlich zu Konflikten. In diesem Workshop lernen wir, wie wir Streitende Kinder oder Jugendliche dabei unterstützen können, sich gegenseitig zuzuhören und eine Lösung zu finden, mit der es allen gut geht. Wie wir Kinder, die unter Mobbing zu leiden haben, aus ihrer Misere helfen können und welche Alternativen es zu Strafen und Belohnungen gibt.

**Dienstag 13.6.2023, 9-16.30 Uhr**

**Bremen, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22-28**

Leitung: **Petra Kumm**

Kostenanteil: 10 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Antifaschistischer Stadtrundgang

---

Die Bremer Bahnhofsvorstadt ist ein zentraler historischer Ort. Wir werden bei einem Spaziergang verschiedene Orte des Kolonialismus, Rassismus, der beiden Weltkriege und des Faschismus aufsuchen. Auch der lokale Widerstand gegen den Faschismus und der bis heute andauernde Kampf um die Geschichte und ihre Denkmäler wird Teil des Rundgangs sein.

**Freitag 30.6.2023, 15-17.30 Uhr**

**Treffen: Bremen, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22-28**

Leitung: **Carsten Neumann**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 5 €)



## Lange Nacht der GEW Bremen

---

Die GEW Bremen stellt sich vor: Dich erwartet ein buntes Programm mit Diskussionen, Workshop-Angeboten, jeder Menge Musik und das erste GEW-Speeddating, bei dem du in kürzester Zeit deine gesamte Organisation, die Mitarbeiter\*innen und das Gewerkschaftshaus kennenlernen kannst.

**Freitag 30.6.2023, 18-23 Uhr**

**Bremen**, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22-28

**kostenlos** für GEW-Mitglieder und Nicht-Mitglieder

## Kanutour

---

Gespräche und Infos rund um die GEW Bremen, Entspannung auf dem und am Wasser mit gemeinsamer Restaurantpause. Eine Möglichkeit, die GEW und nette Leute kennenzulernen.

**Samstag 1.7.2023, 10.30-17 Uhr**

Treffpunkt: **Lilienthal**, Endpunkt: Findorff-Hafen

Leitung: **Frank Hasenbein**

**kostenlos** für neue GEW-Mitglieder (Mitglieder 10 €)

## Aktiv werden in der GEW Bremen

---

An diesem Nachmittag stellt sich die GEW Bremen vor: Wie tickt die GEW? Wo bietet sich ein Einstieg? Wer sind die Ansprechpersonen? Welche aktuellen Themen und Diskussionen gibt's bei der GEW? Eine Veranstaltung in lockerer Atmosphäre, für leckere Snacks und Getränke ist gesorgt.

**Dienstag 12.9.2023, 17-19.30 Uhr**

**Bremen**, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22-28

Leitung: **Frank Hasenbein**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder inkl. Verpflegung

## Professionell und kompetent mit Eltern kommunizieren

---

Wir beschäftigen uns mit den fünf Phasen eines Elterngesprächs, mit Empathie – der wünschenswerten zugrundeliegenden Haltung – und damit, wie wir diese entwickeln können. Wir lernen, Elterngespräche professionell vorzubereiten und zu gestalten, auch schwierige Themen Eltern gegenüber anzusprechen und mit Eltern, Kolleg\*innen und Mitgliedern des Leitungsteams auf Augenhöhe zu kommunizieren und kreative Lösungen für schwierige Situationen zu finden.

**Dienstag 19.9.2023, 9-16.30 Uhr**

**Bremen, DGB-Haus, Bahnhofsplatz 22-28**

Leitung: **Petra Kumm**

Kostenanteil: 10 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

*„Gute Tipps für den Berufsalltag. Super Seminar, sehr hilfreich!“  
Teilnehmerin „Entspannung!...“*

## Entspannung! Weniger Druck und Stress! Aber wie?

---

Wie können wir nachhaltig etwas verändern, Inseln im Alltag schaffen, innerhalb der normalen Abläufe entspannen, uns mehr Raum verschaffen und mal mittendrin durchatmen? Wir lernen anhand von einfachen Körper- und Achtsamkeitsübungen Wege kennen, Freiräume in den Alltag zu integrieren. Die Übungen vermitteln Handwerkszeug, um Balance zu finden, ohne dafür viel Aufwand zu betreiben.

**Samstag 23.9.2023, 10-17 Uhr**

**Bremen, DGB-Haus, Bahnhofsplatz 22-28**

Leitung: **Mirjam Dirks**

Kostenanteil: 10 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Jenseits von Oberschule und Gymnasium

---

In diesem Seminar wollen wir uns über die konzeptionellen Grundzüge einer Inklusiven Schule für alle verständigen und einen Weg dahin suchen, der alle Lehrkräfte und Professionen einbindet und mitnimmt. Eingeladen sind Kolleg\*innen von Oberschulen und von Gymnasien oder gymnasialer Oberstufe, diese Fragen gemeinsam zu diskutieren.

**Fr. 17.11.23, 15 Uhr - Sa. 18.11.23, 16 Uhr**

**Bad Zwischenahn**, Bildungsstätte Bad Zwischenahn

Leitung: **Corinna Genzmer, Kai Reimers**

Kostenanteil: 20 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 80 €)

## Unterrichten im Ausland

---

Du hast Interesse, an einer Auslandsschule zu arbeiten, die Deutsch als Fremdsprache anbietet, oder möchtest deine Auslands-Erfahrungen weitergeben? Mit der GEW-Arbeitsgruppe Auslandslehrer\*innen (AGAL) beleuchten wir auf dieser Info-Veranstaltung zum Auslandsschuldienst das Thema.

**Samstag 2.12.2023, 10-13 Uhr**

**Bremen**, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22-28

Leitung: **Wilfried Auel**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 5 €)

Nähere Infos zu allen Seminaren und Veranstaltungen:  
[www.gew-hb.de/seminare](http://www.gew-hb.de/seminare)

## SEMINARE IN HAMBURG

*„Sehr inspirierend.  
Danke schön“  
Teilnehmer „Qigong“*

### Qigong

---

Langsame Bewegungen, die weder die Gelenke belasten, noch eine große körperliche Fitness voraussetzen, führen zu stabiler Gesundheit, psychischem Gleichgewicht und einer bewussten Lebensweise – das ist die chinesische Kunst des Qigong, die sich zu Recht bei uns steigender Beliebtheit erfreut. Das Seminar ist auch für Fortgeschrittene geeignet.

**Samstag 18.2.2023, 11-15 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Kai Schlupkothen**

Kostenanteil: 10 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

### Resilienz – Innere Stabilität und Belastbarkeit

---

Pädagog\*innen müssen im Alltag von Schule und Kita immer neuen Anforderungen gerecht werden und kämpfen häufig gegen hohe Ansprüche. Im Seminar erfahren die Teilnehmenden durch praktische Übungen, was sich hinter den Haltungen resilienter Menschen verbirgt und wie sie diese persönlich für ihren Alltag nutzen können und diskutieren Möglichkeiten und Grenzen des Resilienzkonzeptes.

**Samstag 25.2.2023, 10-17 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Thomas Utesch**

Kostenanteil: 10 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Seminar für Beschäftigte an GBS und GTS

---

Die ganztägige Betreuung ist von den Hamburger Schulen nicht mehr wegzudenken, doch es gibt noch viele Probleme an den Schulen. Wie können Veränderungen an GBS und GTS angestoßen werden? Wie sieht die praktische Zusammenarbeit von Lehrer\*innen und Erzieher\*innen aus? Welche Unterstützung (der GEW) brauchen wir? Wie können wir uns besser vernetzen? Wie sichern wir die Standards bzw. die Qualität unserer Arbeit?

Ausgehend von eigenen Erfahrungen werden aktuelle Themen und Probleme der GBS-u. GTS-Beschäftigten diskutiert und anhand von Fallbeispielen vertieft.

**Samstag 25.2.2023, 10-17 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Ima Drolshagen**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)

## Digital souverän

---

Ein Workshop rund um Fragen zur Arbeit am Computer und Smartphone. Mögliche Themen: Welche Passwörter sind sicher? Wie sichere ich meine Daten? Soll ich sie in eine Cloud hochladen? Welche Apps und Einstellungen brauche ich für mein Smartphone? Wie kann ich digitale Tools für die GEW-Arbeit nutzen? Ziel ist es, digital mündig zu werden und mehr Sicherheit im Umgang mit der digitalen Technik zu bekommen.

**Dienstag 21.3.2023, 10-16 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Frank Hasenbein**

Kostenanteil: 10 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Achtsamkeit und Anerkennung im Arbeitsalltag

---

Wie können wir es schaffen, unseren pädagogischen Alltag zu meistern und aufmerksam für unsere Belastungen und für die Anderer zu sein? Über die Wahrnehmung von Körpersignalen in Bezug auf die alltäglichen und besonderen Herausforderungen im Lehr- und Lernalltag ergeben sich mögliche Handlungsspielräume: Was tut mir gut? Was tut mir nicht gut? Was braucht es, um missliebige Situationen zu verändern? Und: was kann ich dafür allein anstoßen, und wo lohnt es sich, sich mit anderen zusammenzuschließen?

**Samstag 25.3.2023, 10-17 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Christina Castillion**

Kostenanteil: 10 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)



## Tango und Klassenführung

---

Im Seminar bietet sich die Möglichkeit, auf körperlicher Ebene zu erfahren, was gute Führung ist und was unzureichende Führung bewirkt. Eine Einführung in den Tango Argentino ermöglicht diese Erfahrungen. Wer also immer schon mal Tango lernen wollte, ist in diesem Seminar richtig. In den Reflexionsphasen wird die Verbindung zwischen Führung im Tanz und in der Klasse gezogen.

**Fr. 31.3.23, 17 Uhr - Sa. 1.4.23, 15 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Christa Günther**

Kostenanteil: 20 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 100 €)

## Präsenztraining – Mein Auftritt als Pädagog\*in

---

Welche Möglichkeiten des Ausdrucks haben wir, um uns zu vertreten und um „richtig“ wahrgenommen zu werden? Ziel des Seminars ist, die eigene Wirkung bewusst einzusetzen und zu verändern. Dazu werden Methoden erlernt, die den Umgang mit Kindern und Jugendlichen erleichtern und ein Lernen und Arbeiten auf Augenhöhe zum Ziel haben. Durch schauspielerische Techniken werden spielerisch die eigene Präsenz gestärkt sowie Körpersprache, Wahrnehmung und Selbsteinschätzung trainiert.

**Samstag 1.4.2023, 10-17 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Maryam El-Ghusein**

Kostenanteil: 10 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Kita-Fachtag: Gesundheit und Selbstfürsorge

---

Alle reden von Stress und von Selbstfürsorge. Resilienz und Achtsamkeit sind in aller Munde, trotzdem wird der Job nicht entspannter, die Kinder und Eltern bleiben herausfordernd und an allen Ecken und Enden braucht es kreative Lösungen. Dieser Fachtag möchte die Teilnehmenden dabei unterstützen, Vorstellungen von wertschätzender und gesunderhaltender Arbeit in die Einrichtungen einzubringen. Die Workshops sollen dazu neue Impulse geben; wir möchten aber auch einen Ort für Austausch, Innehalten und Vernetzung in entspannter Atmosphäre schaffen und den Weg für Veränderungen bereiten.

**Freitag 21.4.2023, 9 - 15.30 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Frank Hasenbein u.a.**

Kostenanteil: 60 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 80 €)



*„...ganz wunderbar.  
Eine gute Atmosphäre  
und sehr spannend!“  
Teilnehmerin „Stimmtraining“*

## Stimmtraining für pädagogische Berufe

---

Tipps, Theorie und Übungen zum schonenden und effektiven Einsatz der Stimme. Wir arbeiten an grundlegenden Zusammenhängen zwischen Körperhaltung, Atmung, Resonanz und Artikulation. So werden das Fundament der Stimme gestärkt, die Stimmpotenziale entwickelt und die Ausdrucksmöglichkeiten erweitert.

**Samstag 22.4.2023, 10-17 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Eva Niethammer**

Kostenanteil: 10 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Prävention Sexualisierter Gewalt: Schutzkonzepte für Kitas, Jugendeinrichtungen, Schulen

---

Gerade Schulen, Kitas, Jugendeinrichtungen, Stätten der Kultur und des Sportes, aber auch Nachhilfeinstitute oder Babysitterdienste sind aufgerufen, Schutzkonzepte zur Prävention sexualisierter Gewalt zu entwickeln. Im Seminar werden dazu Grundlagen, Begriffe und Strategien dargelegt. Außerdem wird besprochen, was bei einem Verdacht getan werden und wie Prävention sowie ein notwendiges Schutzkonzept auf den Weg gebracht werden kann und wie Einrichtungen zu einem sicheren Ort für Kinder und Jugendliche werden können.

**Freitag 5.5.2023, 9.30-16 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Michael Drogand-Strud**

Kostenanteil: 10 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Umgang mit Konflikten

---

Konflikte kosten Zeit, Geld und Nerven. Doch sind sie unvermeidlich, wenn Menschen miteinander zu tun haben. Im Seminar erfahren wir, wie Konflikte entstehen, warum sie eskalieren, wie sie sich vermeiden lassen und wie sie Beziehungen auch nachhaltig verbessern können. So lernen wir, welche Rolle individuelle Interessen und Bedürfnisse in Konflikten spielen und wir erfahren, was zu einer mutigen und wertschätzenden Konfliktkultur gehört.

**Samstag 6.5.2023, 10-17 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Dr. Nils Zurawski**  
Kostenanteil: 10 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Elterngespräche leicht gemacht

---

In vielen pädagogischen Berufen sind zahlreiche Gespräche mit Eltern und Angehörigen zu führen. Scheinbar „ungelernt“ stehen Lehrer\*innen und Erzieher\*innen vor der Aufgabe, Eltern und Angehörige hinsichtlich unterschiedlichster Fragestellungen und Anliegen zu beraten. Im Seminar geht es darum, die eigene Gesprächs- und Beratungskompetenz zu erweitern und Sicherheit im Umgang mit den Eltern zu erlangen. Eigenes Gesprächsverhalten wird erkannt, reflektiert und somit steuerbar.

**Donnerstag 11.5.2023, 9-16.30 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Andrea Landschhof**  
Kostenanteil: 10 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)



## Storytelling und Ansprache

---

Wie kann ich Menschen von meinem Anliegen überzeugen? In diesem kompakten Workshop erhalten wir einen theoretischen Input und machen viele praktische Übungen, wie wir mit unserem Anliegen überzeugend auftreten können und wie wir Fakten so formulieren können, dass sie berühren und haften bleiben. Außerdem gehen wir der Frage nach, wie wir andere glaubwürdig überzeugen können, in die Gewerkschaft einzutreten.

**Freitag 2.6.2023, 16-19.30 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Liz Rech, Frank Hasenbein**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder inkl. Verpflegung

## Gitarrenkurs: Lieder der Arbeiterbewegung

---

Die Teilnehmenden lernen, das Lied „Bella Ciao“ zu spielen und die erworbenen Kenntnisse auch auf andere Lieder zu übertragen. Den Abschluss des Tages bildet ein etwa 30-45-minütiges unterhaltsames Konzert des Dozenten mit vielerlei Informationen zu den Liedern der Arbeiterbewegung.

**Samstag 3.6.2023, 10 - 17 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Michael Kühl**

Kostenanteil: 10 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Meine Daten gehören mir!

---

In diesem Seminar können die Teilnehmenden praktisch lernen, wie sie Daten auf ihrem Computer und im Internet schützen. Im Workshop werden erstens Grundlagen zur Computersicherheit vermittelt, d.h. Fragen zu Betriebssystemen, der Verschlüsselung des Internetzugangs sowie sinnvollen Antivirenprogrammen beantwortet. Zweitens wird praktisch angeleitet, wie das Surfen im Internet funktionieren kann, ohne ungewollt Daten zu hinterlassen.

**Samstag 10.6.2023, 11 - 17 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Sabine Friedrichsen**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)

## Auftanken und gesund bleiben - Spannungsausgleich für Erzieher\*innen

---

In diesem Seminar wird am körperlich-seelischen Spannungsausgleich gearbeitet; es bietet uns Körperbewusstsein und Wohlbefinden. Eutonie, die gute Spannung, dient der Gesundheitsförderung und der Erhaltung unserer Arbeitskraft und Lebensfreude. Wir erhalten Unterstützung, um uns von unnötiger Haltearbeit der Muskulatur, von Spannungen und Schmerzen zu befreien. Wir verfeinern unser Gefühl für das körperlich-seelische Gleichgewicht und finden zu einem achtsameren Umgang mit uns selbst und anderen.

**Samstag 24.6.2023, 10-17 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Karin Coch**

Kostenanteil: 10 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Die lange Nacht der GEW Hamburg

---

Die GEW Hamburg stellt sich vor: Dich erwartet ein buntes Programm aus politischen Diskussionen und Workshop-Angeboten, aber auch jede Menge Musik und das erste GEW-Speeddating, bei dem du in kürzester Zeit deine gesamte Organisation, die Mitarbeiter\*innen und das Curiohaus kennenlernen kannst.

**Freitag 7.7.2023, 18-24 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Sven Quiring, Frank Hasenbein** u.a.

**kostenlos** für GEW-Mitglieder und Nicht-Mitglieder



## Gespräche und Verhandlungen smart führen

---

Wer Gespräche und Verhandlungen gekonnt führen kann, hat bessere Chancen, seine Vorstellungen durchzusetzen. Im Seminar lernen wir, Argumente auf unterschiedliche Persönlichkeiten und Situationen zuzuschneiden und anzuwenden. Auf der Gesprächs- und Beziehungsebene wenden wir Strategien an, um guten Zugang zum Gegenüber zu bekommen, die eigene Sichtweise psychologisch zu stützen und den Gesprächspartner\*innen an entscheidender Stelle Brücken zu bauen, um so noch bessere Ergebnisse zu erzielen.

**Samstag 16.9.2023, 10-18 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Annette Schulze**

Kostenanteil: 10 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Aktiv werden in der GEW Hamburg

---

Lust, gemeinsam etwas zu bewegen? Diskussionen und Aktionen für gerechtere Bildung anzustoßen und mit anderen gemeinsam spannende Projekte voranzutreiben, ist unser Mittel gegen Vereinzelung und Frust. An diesem Nachmittag stellt sich die GEW Hamburg vor: Wie tickt die GEW? Wo bietet sich ein Einstieg? Wer sind die Ansprechpersonen? Welche aktuellen Themen und Diskussionen gibt's bei der GEW? Eine Veranstaltung in lockerer Atmosphäre, für leckere Snacks und Getränke ist gesorgt.

**Dienstag, 19.9.2023, 17-19.30 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Sven Quiring, Frank Hasenbein** u.a.  
**kostenlos** für GEW-Mitglieder und Nicht-Mitglieder

*„...Seminarleitung war  
super authentisch...  
...tolle Fortbildung!“  
Seminar Teilnehmerin „Beeil dich!“*

## „Beeil dich!“ - „Eigentlich wollte ich mit Kindern arbeiten!“

---

Zwischen Betreuung, Diagnostik und Ansprüchen: Die zunehmenden Anforderungen der pädagogischen Arbeitswelt verlangen immer mehr Ausdauer, Dokumentation und Belastbarkeit. Diesen konstruktiv und sachlich begegnen zu können, ist in der Hektik des Arbeitsalltags oftmals nur mit entsprechenden Strategien möglich. Im Seminar lernen wir Methoden kennen, eine angemessene eigene Strategie zu entwickeln, um dieser Problematik wirksam begegnen zu können.

**Samstag 23.9.2023, 10-17 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Iris Wischermann**  
Kostenanteil: 10 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Gesundheitsschutz an Schulen

---

Wer kümmert sich um die Gesundheit der Beschäftigten an Schulen? Und wie können wirksame Maßnahmen zum Gesundheitsschutz an Schulen auf den Weg gebracht werden? Diese kompakte Veranstaltung hilft, zum einen auf uns selbst und unsere eigene Gesundheit zu schauen und unseren eigenen Anteil beim Gesundheitsschutz deutlich zu machen, aber auch nächste Schritte für einen wirksamen Gesundheitsschutz an Schulen zu überlegen.

**Dienstag 26.9.2023, 17-20 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Frank Hasenbein**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)

## Selbstbewusst und sicher auftreten – überzeugend sprechen

---

Wer im beruflichen Alltag Arbeitsergebnisse, Lösungsvorschläge und Ideen präsentiert, will überzeugen – mit seiner Person und mit der Darstellung seiner Inhalte. Dafür sind kraftvolle Argumente und Überzeugungsstrategien ausschlaggebend. In diesem Seminar wird in einem rhetorischen Spiel trainiert, wie Argumente und Überzeugungsstrategien wirksam entfaltet werden können. Anschließend werden die entwickelten Ideen gemeinsam für die eigene Alltagspraxis maßgeschneidert und schließlich erprobt.

**Samstag 25.11.2023, 10-17 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Martina Freitag**

Kostenanteil: 10 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Unterrichten im Ausland

---

Du hast Interesse, an einer Auslandsschule zu arbeiten, die Deutsch als Fremdsprache anbietet, oder möchtest deine Auslands-Erfahrungen weitergeben? Mit der GEW-Arbeitsgruppe Auslandslehrer\*innen (AGAL) beleuchten wir auf dieser Info-Veranstaltung zum Auslandsschuldienst das Thema – speziell für Lehrkräfte aus Hamburg.

**Mittwoch 29.11.2023, 17-20 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Wilfried Auel**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 5 €)

## Yoga und Achtsamkeit

---

Wir lernen durch Körper-, Atem-, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, Yoga und Achtsamkeit als Kraftquelle für unseren Arbeitsalltag zu nutzen, um Belastungen besser zu begegnen, unsere Leistungsfähigkeit zu erhalten und uns insgesamt gesünder zu fühlen. In einem Theorieteil beschäftigen wir uns damit, was Stress und Belastung bedeuten, welche Folgen dies für Körper und Psyche hat und wie wir speziell mit Yoga etwas zum Ausgleich tun können.

**Samstag 2.12.2023, 10-17 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Kerstin Seide**

Kostenanteil: 10 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

Nähere Infos zu allen Seminaren und Veranstaltungen:  
[www.gew-hamburg.de/seminare/  
gewerkschaftliche-bildung](http://www.gew-hamburg.de/seminare/gewerkschaftliche-bildung)



# SEMINARE IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

## Einfach schön schreiben

---

Anhand vieler Schreibbeispiele und eigener Übungen verbessern wir Sprache und Stil. Daneben wird es um Regeln des journalistischen Handwerks gehen: Wie geht Recherche, welche Quellen sind verlässlich, und welche Rechte gilt es beim Fotografieren zu beachten?

**Fr. 17.2.23, 16 Uhr - Sa. 18.2.23, 16 Uhr**

**Bad Segeberg, Vitalia-Seehotel**

Leitung: **Esther Geißlinger**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder inkl. Unterk./Verpfl.



## Gewerkschaftsarbeit an der Schule

---

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit Aufgaben und Handlungsfeldern, aber auch mit aktuellen Problemen der Vertrauensleitarbeit an Schulen. Dazu erörtern wir in entspannter Atmosphäre folgende Fragen: Welche Handlungs- und Aktionsmöglichkeiten gibt es für die Arbeit an meiner Schule? Wie kann mich die GEW besser unterstützen? Wie können wir uns besser vernetzen?

**Freitag 3.3.2023, 9.30-16 Uhr**

**Neumünster, Alter Stahlwerk [www.altes-stahlwerk.com](http://www.altes-stahlwerk.com)**

Leitung: **Frank Hasenbein**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder inkl. Verpflegung

## Sicherheit im Netz

---

Wie können wir Daten auf unserem Computer und im Internet schützen? Dazu werden erstens Grundlagen zur Computersicherheit vermittelt, d.h. Fragen zu Betriebssystemen, Schutz vor Schadsoftware sowie zu sinnvollen Antivirenprogrammen beantwortet. Zweitens wird praktisch angeleitet, wie das Surfen im Internet funktionieren kann, ohne ungewollt Daten zu hinterlassen.

**Samstag 18.3.2023, 10-17 Uhr**

**Neumünster**, Kiek In!, [www.kiek-in-nms.de](http://www.kiek-in-nms.de)

Leitung: **Dr. Björn Tylkowski**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)



## 55 Plus – Die besten Jahre kommen noch?!

---

Dieses Seminar ist für alle Kolleg\*innen, bei denen der berufliche Ausstieg bzw. der Übergang in den Ruhestand/ die Rente mehr und mehr in Sichtweite kommt. Gemeinsam werden wir uns in diesem Seminar an den beruflichen Ausstieg herantasten, aber auch die letzte Berufsphase betrachten: „Was darf so bleiben?“, „Was will ich nicht mehr?“ und „Wo geht vielleicht noch etwas völlig Neues?“

**Fr. 24.3.23, 15 Uhr - Sa. 25.3.23, 16 Uhr**

**Rendsburg**, Nordkolleg [www.nordkolleg.de](http://www.nordkolleg.de)

Leitung: **Simone Friedrich**

Kostenanteil: 40 € inkl. Unterk./Verpfl. (Nicht-Mitgl. 180 €)

## Belastet und beflügelt

---

Im Seminar beleuchten wir, was uns belastet (und was unsere eigenen Anteile daran sind) und was uns beflügelt. Wir lernen Entspannungstechniken kennen und erarbeiten durch Übungen und Aufstellungen Strategien, wie wir persönliche Grenzen erkennen und sie absichern können und wie wir Belastungen als Antrieb für Veränderungen nutzen können!

**Fr. 21.4.23, 17 Uhr - Sa. 22.4.23, 17 Uhr**

**Osterstedt**, Tagungshaus Freiräume

Leitung: **Frank Hasenbein, Christina Castillon**

Kostenanteil: 40 € inkl. Unterk./Verpfl. (Nicht-Mitgl. 180 €)

## Teamarbeit und gelingende Kommunikation

---

Die Zusammenarbeit stellt das Mitarbeiter\*innen-Team vor vielfältige Herausforderungen. Eine gute Team-Atmosphäre ist eine entscheidende Voraussetzung für die Qualität der Arbeit und die Zufriedenheit und Gesundheit der Kolleg\*innen. In diesem Workshop befassen wir uns mit grundlegenden systemischen Kriterien für eine gute Teamarbeit und wir lernen anhand eigener Beispiele in Theorie und Praxis teamfördernde Maßnahmen kennen.

**Samstag 13.5.2023, 10-17 Uhr**

**Neumünster**, Alter Stahlwerk [www.altes-stahlwerk.com](http://www.altes-stahlwerk.com)

Leitung: **Stephan Rehberg**

Kostenanteil: 10 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Neu in der GEW: Brauereiführung

---

An diesem Nachmittag besichtigen wir die Lille-Brauerei mit anschließendem Tasting. Danach wollen wir euch eure Gewerkschaft in kleiner Runde näherbringen: Wie tickt die GEW? Wo kann ich mich einbringen? Wer sind die Ansprechpersonen? Welche aktuellen Themen und Diskussionen gibt's bei der GEW?

**Freitag 2.6.2023, 17-19.30 Uhr**

**Kiel, Lille-Brauerei** [www.lillebraeu.de](http://www.lillebraeu.de)

Leitung: **Lasse Hechmann**

**kostenlos** für neue GEW-Mitglieder

## Lebensbereiche ausbalancieren

---

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem Balance-Modell - DEM Modell zur Vorbeugung von Stress und Burnout. Wir gehen der Frage nach, wie wir dauerhaft in einer für uns persönlich guten Balance bleiben können. Gemeinsam nehmen wir unser Selbst-, Zeit- und Stressmanagement unter die Lupe, gehen auf eine Entdeckungsreise durch die vier Lebensbereiche und entwickeln erste Ideen, um gut ausbalanciert alle Bereiche im Auge zu behalten.

**Fr. 2.6.23, 15 Uhr - Sa. 3.6.23, 16 Uhr**

**Schülpl bei Nortorf, Villa Ulenspiegel**

Leitung: **Angela Harting**

Kostenanteil: 40 € inkl. Unterkr./Verpf. (Nicht-Mitgl. 180 €)



## Selbstfürsorge – aus der eigenen Mitte heraus im Fluss bleiben

---

Wo und wie können wir unseren Arbeitsalltag bewusster und in unserer eigenen Geschwindigkeit in die Hand nehmen und unseren Handlungsspielraum weiten? Wir erfahren, wie wir für uns mit Atem-, Achtsamkeits- und Bewegungsübungen Freiräume schaffen können, und erarbeiten uns Strategien, um Ressourcen für Veränderungsprozesse im Alltag zu integrieren und zu verankern.

**Fr. 30.6.23, 15.30 Uhr - Sa. 1.7.23, 15.30 Uhr**

**Nordkolleg in Rendsburg [www.nordkolleg.de](http://www.nordkolleg.de)**

Leitung: **Iris Natorp, Patricia Leitão**

Kostenanteil: 40 € inkl. Unterkr./Verpf. (Nicht-Mitgl. 180 €)

## Wie bleibe ich bei Stimme?

---

Übungen, Tipps und Tricks für die klare und deutliche Stimme. Besonderer Wert wird auf die praktische Umsetzung der Stimmübungen im Alltag gelegt. Um den verschiedenen Voraussetzungen gerecht zu werden, arbeiten wir teilweise in kleinen Gruppen.

**Fr. 8.9.23, 15 Uhr - Sa. 9.9.23, 15 Uhr**

**Osterstedt**, Tagungshaus Freiräume [www.freiraeume.biz](http://www.freiraeume.biz)

Leitung: **Katja Reusch**

Kostenanteil: 40 € inkl. Unterk./Verpf. (Nicht-Mitgl. 180 €)

*„...genau das richtige Maß an Austausch, Input, Gemeinschaft, Entspannung, Erholung und Genuss“  
Teilnehmerin „Gesundheitsschutz“*

## Gesundheitsschutz an Schulen

---

Wer kümmert sich um die Gesundheit der Beschäftigten an Schulen? Und wie können wirksame Maßnahmen zum Gesundheitsschutz an Schulen auf den Weg gebracht werden? An einem entspannten Wochenende am Meer schauen wir zum einen auf uns selbst und unsere eigene Gesundheit und überlegen nächste Schritte für einen wirksamen Gesundheitsschutz an Schulen.

**Fr. 22.9.23, 18 Uhr - So. 24.9.23, 11 Uhr**

**Tönning**, Haus Sommerwind

Leitung: **Frank Hasenbein, Birgit Mills**

Kostenanteil: 40 € inkl. Unterk./Verpflegung



## Konfliktgespräche führen

---

Im Seminar lernen wir Gesprächstechniken kennen, mit denen wir Konfliktgespräche positiv fördern und einen konstruktiven Austausch ermöglichen können und probieren das in praktischen Übungen aus. So erleben wir, wie Konflikte entstehen, warum sie eskalieren, wie sie sich vermeiden lassen und wie sie Beziehungen auch nachhaltig verbessern können.

**Samstag 23.9.2023, 10-17 Uhr**

Neumünster, Alter Stahlwerk [www.altes-stahlwerk.com](http://www.altes-stahlwerk.com)

Leitung: **Nils Zurawski**

Kostenanteil: 10 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Präsenztraining für Sitzungen und Gremien

---

Welche Möglichkeiten des Ausdrucks haben wir, damit wir bei der (gewerkschaftlichen) Arbeit und in Gremien „richtig“ wahrgenommen werden? Die eigene Wirkung bewusst zu verändern und einzusetzen ist Ziel des Seminars. Mit theaterpädagogischen Ansätzen und durch schauspielerische Techniken werden spielerisch die eigene Präsenz gestärkt sowie Körpersprache, Wahrnehmung und Selbsteinschätzung trainiert.

**Samstag 23.9.2023, 10-17 Uhr**

Neumünster, Kiek In [www.kiek-in-nms.de](http://www.kiek-in-nms.de)

Leitung: **Maryam El-Ghusein**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder inkl. Verpflegung

## Digital souverän

---

Ein Workshop rund um Fragen zur Arbeit am Computer und Smartphone. Mögliche Themen: Welche Passwörter sind sicher? Wie sichere ich meine Daten? Soll ich sie in eine Cloud hochladen? Welche Apps und Einstellungen brauche ich für mein Smartphone? Wie kann ich digitale Tools für die GEW-Arbeit nutzen? Ziel ist es, digital mündig zu werden und mehr Sicherheit im Umgang mit der digitalen Technik zu bekommen.

**Donnerstag 12.10.2023, 10-16 Uhr**

**Neumünster, Kiek In, [www.kiek-in-nms.de](http://www.kiek-in-nms.de)**

Leitung: **Claus Iffländer**

Kostenanteil: 10 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Schaffe ich die Arbeit oder schafft sie mich?

---

Schulentwicklung, Arbeitszeitverlängerung und Arbeitsverdichtungen sind einige der Probleme, die Kolleg\*innen in Schulen und Kitas zu schaffen machen. In diesem Seminar besteht die Möglichkeit, über diese Entwicklungen zu sprechen und kollektive Gestaltungsmöglichkeiten zu entwickeln. Dieses Seminar bietet so konkrete Hilfen, um die Belastungen des Arbeitsalltags abzubauen und Kraft zu tanken für den weiteren Berufsweg.

**Fr. 8.12.23, 15 Uhr - Sa. 9.12.23, 16 Uhr**

**Rendsburg, Nordkolleg, [www.nordkolleg.de](http://www.nordkolleg.de)**

Leitung: **Simone Friedrich**

Kostenanteil: 40 € inkl. Unterk./Verpf. (Nicht-Mitgl. 180 €)

Nähere Infos zu allen Seminaren und Veranstaltungen:  
**[www.gew-sh.de/veranstaltungen](http://www.gew-sh.de/veranstaltungen)**

# SEMINARE INTERNATIONAL

## Tolpuddle: Gewerkschaftsfestival in England

---

Das Tolpuddle Martyrs Festival erinnert an die Märtyrer von Tolpuddle/Dorset, die bei der Entstehung von Gewerkschaften in Großbritannien eine wichtige Rolle gespielt haben. Die Unterkunft erfolgt in eigenen Zelten beim Festival. Wir treffen auch Kolleg\*innen der englischen Lehrer\*innengewerkschaften.

Wir unterstützen euch bei der Organisation der Anreise und organisieren den Transfer zum Festivalgelände.

**Fr. 14.7.23 - Mo. 17.7.23**

**Tolpuddle (Dorset), England** [www.tolpuddlemartyrs.org.uk](http://www.tolpuddlemartyrs.org.uk)

Leitung: **Frank Hasenbein**

Kostenanteil: 20 € inkl. Eintritt/Unterkunft (ermäß. 10 €)

Anreise u. Verpflegung müssen selbst getragen werden

## Das griechische Bildungssystem - Thessaloniki

---

Wochenseminar in Thessaloniki. Wir machen Stadtrundgänge, besuchen Schulen und außerschulische Bildungseinrichtungen und diskutieren u.a. mit Lehrer\*innen, Schulleitungen und gewerkschaftlich Aktiven. Was sind aktuelle Probleme der Bildungspolitik? Die genauen Inhalte des Seminars werden mit Teilnehmenden und im Kontakt mit griechischen Kolleg\*innen geplant.

**So. 15.10.23 - Fr. 20.10.23**

**Thessaloniki**, Unterkunft im 3-Sterne-Hotel

Leitung: **Frank Hasenbein**

Kostenanteil: 890 € im EZ/ 790 € im DZ inkl. Flug, Unterkunft, Halbpension für 5 Nächte (ermäßigt 790 EZ/ 690 DZ)



# SEMINARE ONLINE

## Konferenzrechte – Was ist möglich, um Einfluss zu nehmen?

---

Konferenzen sind ein wichtiges Gremium zur Gestaltung des Schullebens. In diesem Seminar sollen die Handlungsmöglichkeiten der Kolleg\*innen an Beispielen praktischer Erfahrungen geklärt und gestärkt werden. Ein weiterer Schwerpunkt ist der Austausch mit Kolleg\*innen von anderen Schulen.

**Dienstag 28.3.2023, 17-19 Uhr**

**Online-Seminar mit Zoom**

Leitung: **Frank Hasenbein, Mitglieder des GPR-Hambg.**  
**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 10 €)



## Gestatten, GEW Hamburg

---

Infoveranstaltung für Neumitglieder und solche, die es werden wollen. Wir stellen uns vor und freuen uns auf Deine Fragen, Hinweise und Ideen! Dich erwartet u.a. ein Überblick über die Arbeitsweise der GEW und unterschiedliche Mitwirkungsmöglichkeiten. Es ist auch Zeit für einen Austausch mit anderen Neumitgliedern und dem GEW-Vorsitzenden.

**Donnerstag 30.3.2023, 17.30-19 Uhr**

**Online-Seminar mit Zoom**

Leitung: **Frank Hasenbein, Sven Quiring**  
**kostenlos** für alle

## Was darf ich, was muss ich?

---

Dieses Seminar bietet in kompakter Form Informationen und Austausch zu wichtigen Regelungen des Schulrechts. Daraus entwickeln wir Handlungsstrategien, wie wir diese Rechte in konkreten Situationen erfolgreich einfordern können. Es gibt auch Zeit für einen Austausch und auch „dumme Fragen“ sind erlaubt. Die genauen Themen bzw. besprochenen Fallbeispiele werden nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden festgelegt.

**Dienstag 18.4.2023, 17-19 Uhr**

**Online-Seminar mit Zoom**

Leitung: **Frank Hasenbein, Mitglieder des GPR-Hambg.**  
**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 10 €)

**Donnerstag 5.10.2023, 17-19 Uhr**

**Online-Seminar mit Zoom**

Leitung: **Frank Hasenbein, Mitglieder des GPR-Hambg.**  
**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 10 €)

## Gefühlsintensive Kinder verstehen und begleiten

---

Immer wieder begegnen uns im Arbeitsalltag Kinder, die besonders anstrengend und schwierig scheinen. In diesem Workshop lernen wir biologische Hintergründe von Gefühlen kennen, um so ein tieferes Verständnis für Kinder mit einer intensiven Gefühlswelt zu erlangen. Anhand dieser Informationen erarbeiten wir gemeinsam Strategien, wie wir im Arbeitsalltag kritische Situationen vermeiden und bei starken Gefühlsäußerungen, z.B. Wutanfällen, so reagieren, dass Beziehungen gestärkt statt gestört werden.

**Dienstag 25.4.2023, 18.30-20 Uhr**

**Online-Seminar mit Zoom**

Leitung: **Jette Buettler**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)



## Gestatten, GEW Bremen

---

Infoveranstaltung für Neumitglieder und solche die es werden wollen. Wir stellen uns vor und freuen uns auf Deine Fragen, Hinweise und Ideen! Dich erwartet u.a. ein Überblick über die Arbeitsweise der GEW und unterschiedliche Mitwirkungsmöglichkeiten. Es ist auch Zeit für einen Austausch mit anderen Neumitgliedern.

**Dienstag 25.4.2023, 17.30-19 Uhr**

**Online-Seminar mit Zoom**

Leitung: **Frank Hasenbein**

**kostenlos** für alle

## Gestatten, GEW Schleswig-Holstein

---

Infoveranstaltung für Neumitglieder und solche die es werden wollen. Wir stellen uns vor und freuen uns auf Deine Fragen, Hinweise und Ideen! Dich erwartet u.a. ein Überblick über die Arbeitsweise der GEW und unterschiedliche Mitwirkungsmöglichkeiten. Es ist auch Zeit für einen Austausch mit anderen Neumitgliedern.

**Mittwoch 26.4.2023, 17.30-19 Uhr**

**Online-Seminar mit Zoom**

Leitung: **Lasse Hechmann**

**kostenlos** für alle

**Donnerstag 5.10.2023, 17.30-19 Uhr**

**Online-Seminar mit Zoom**

Leitung: **Lasse Hechmann**

**kostenlos** für alle

## Neutralität an der Schule?

---

Viele Lehrkräfte an Schulen sind angesichts eines von der AfD behaupteten und von einigen Medien unkritisch übernommenen „Neutralitätsgebots“ verunsichert: Gibt es tatsächlich eine Neutralitätspflicht an Schule? Wann darf oder wann muss ich mich als Lehrkraft politisch positionieren? Bei welchen Äußerungen muss, wann sollte eine Lehrkraft eingreifen? Wir klären die Rechtslage mit vielen Fallbeispielen, diskutieren so Professionsfragen und stärken das Selbstverständnis und auch das Selbstbewusstsein der Lehrkräfte.

**Dienstag 9.5.2023, 17-19 Uhr**

**Online-Seminar mit Zoom**

Leitung: **Frank Hasenbein**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 10 €)

## Steuertipps für Pädagog\*innen

---

Praktische Hilfen bei der Erstellung der Steuererklärung: Planung und Vorbereitung, welche Kosten kann ich absetzen (mit aktuellen steuerlichen Änderungen): Arbeitszimmer, Arbeitsmittel (zum Beispiel Einrichtungs- und Computerabschreibung), Fachbücher, Telefon- und Portokosten, etc. Aus rechtlichen Gründen findet keine persönliche Steuerberatung statt.

**Dienstag 23.5.2023, 17-19 Uhr**

**Online-Seminar mit Zoom**

Leitung: **Frank Hasenbein**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 10 €)

## Tarif-ABC für Einsteiger\*innen

---

Tarifverhandlungen, Arbeitskämpfe, Streiks: Das kennen alle aus den Nachrichten, wenn sechs Prozent gefordert und drei Prozent erreicht werden. Aber wie genau laufen Tarifverhandlungen ab? Welche Rolle spielen die Gewerkschaften? Wie kommen eigentlich Forderungen zustande und wer entscheidet letztlich über ein Tarifergebnis? Welche Erfolge konnten erzielt werden und wie können wir zukünftig erfolgreicher werden?

In diesem kompakten Online-Seminar wird alles rund um Tarifverhandlungen erklärt. Es dürfen auch „dumme Fragen“ gestellt werden!

**Dienstag 6.6.2023, 17-19 Uhr**

**Online-Seminar mit Zoom**

Leitung: **Philipp Westphal**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 10 €)



### FOTOS

Titelseite: Sophia Ziese; S.4, S.6: GEW Bremen, S.9, S. 15: Pixybay; S.19: Jamil Jalla; S.21: Pixabay; S.25, S. 26: GEW; S.28: GEW/Shutterstock; S.30, S.33: Pixybay; S.35: GEW Bremen, S.37: GEW

# TEAMER\*INNEN

**Wilfried Auel** Beauftragter der GEW Hamburg in der GEW-Arbeitsgruppe Auslandslehrerinnen und -lehrer (AGAL)

**Jette Buettler** Sozialpädagogin, Elternberaterin und Fachberaterin in einer Beratungszelle gegen sexualisierte Gewalt

**Christina Castellón** Pädagogin im Kosmos Schule und zertifizierte Körperarbeiterin nach dem Pantarei Approach

**Karin Coch** langjährige Erfahrung als Lehrerin, Eutoniepädagogin und -therapeutin, Atem- und Leibpädagogin der AFA

**Christian Dirbach** Mitglied im Personalrat-Schulen Bremen; Sek I / II-Lehrkraft in HB-Blumenthal

**Mirjam Dirks** Schauspielerin, Theaterpädagogin, Mitglied der Gesellschaft der Lehrer/innen der Alexander-Technik

**Michael Drogand-Strud** Diplom Sozialwissenschaftler & Gestaltberater, freiberufl. Referent für Geschlechtersensible Pädagogik

**Ima Drolshagen** freiberufliche Mediatorin, Moderatorin und Seminarleiterin [www.prozessmeisterei.de](http://www.prozessmeisterei.de)

**Sabine Faust** Stadtverbandsvorstand der GEW Bremen, AK Senior\*innen

**Martina Freitag** Gymnasiallehrerin, Erwachsenenbildnerin mit einer Zusatzqualifikation Kommunikationspsychologie

**Simone Friedrich** Dipl.-Pädagogin & systemische Coach DBVC, Konzeption und Beratung im Bereich Arbeit und Gesundheit

**Sabine Friedrichsen** IT-Systemelektronikerin und Dozentin

**Esther Geißlinger** freie Journalistin und E&W-Autorin

**Corinna Genzmer** Stadtverbandssprecherin Bremen, Sprecherin der Fachgruppe Inklusion der GEW Bremen, Sonderpädagogin am ReBUZ

**Christa Günther** Tangolehrerin, arbeitete viele Jahre als Lehrerin in St. Pauli und hat Module zum Thema Führung für Referendar\*innen angeboten

**Maryam El-Ghusein** Theaterpädagogin, Schauspielerin, Sängerin, Lehrerin für Darstellendes Spiel

**Angela Harting** Grundschullehrerin, Schulleiterin, Studienleiterin für Pädagogik am IQSH

**Frank Hasenbein** Referent für gewerkschaftliche Bildung der GEW Hamburg, Bremen, Schleswig-Holstein

**Lasse Hechmann** Referent für Mitgliederwerbung, Mitgliederbindung, Junge GEW, Hochschule und Forschung (SH)

**Claus Iffläender** Diplom-Pädagoge, EDV-Berater

**Katharina Krieger** hauptamtl. politische Referentin GEW HB

**Michael Kühl** Berufsmusiker und Gitarrenlehrer aus Hamburg

**Petra Kumm** Grundschullehrerin, Kommunikationstrainerin, Dolmetscherin, Gruppen-Mediatorin, Schülerin des Lebens

**Andrea Landschof** Dipl.-Pädagogin, Lehrende Transaktionsanalytikerin, Coach und Supervisorin (DGTA, EASC)

**Patricia Leitão**, ausgebildete Fotografin, studiert Kunst auf Lehramt im Master

**Birgit Mills** Mitglied im geschäftsführenden Landesvorstand der GEW SH, zuständig für Arbeits- und Gesundheitsschutz

**Iris Natorp** Gymnasiallehrerin, Fachkraft „Begleitung von Opfern in Schulen“, Lehrerin für Qigong und Taijiquan

**Carsten Neumann** Journalist und Referent, Gründungsmitglied des Vereins Standpunkt in Bremen

**Eva Niethammer** Sängerin und Schauspielerin, Gesangs- und Stimmtrainerin, Fachlehrerin für Sport und Musik

**Sven Quiring** Sonderpädagoge, Vorsitzender der GEW Hamburg

**Liz Rech** Regisseurin, Dramaturgin und Performerin, arbeitet seit Jahren im Grenzbereich zwischen Kunst und Politik.

**Stephan Rehberg** Diplom-Pädagoge, Supervisor und Coach

**Kai Reimers** Lehrer, Sprecher der Fachgruppe Oberschulen

**Katja Reusch** ausgebildete Stimm- und Gesangspädagogin, Chorleiterin, Sprecherin bei Lesungen / für Dokumentarfilme

**Kai Schlupkoth** hauptberuflicher Lehrer für asiatische Kampf- und Bewegungskünste

**Frauke Schüdde-Schröter**, ehem. Mitglied im PR-Schulen Bremen

**Barbara Schüll** Landesvorstandssprecherin GEW Bremen

**Annette Schulze** Unternehmensberaterin, Trainerin Verhandlungsführung und Kommunikation, Coach [www.syscoco.de](http://www.syscoco.de)

**Kerstin Seide** Gewerbelehrerin für den Bereich Gesundheit, Gesundheitsberaterin, Yogalehrerin BDY/EYU

**Dr. Björn Tylkowski** Physiker, seit 20 Jahren in der IT tätig

**Thomas Utesch** Psychotherapeut an der Charité Berlin, Coach und Seminarleiter im Bereich Stressmanagement und Resilienz

**Inge Voigt-Köhler** Berufstätigkeit u.a. als Lehrerin und im Zentrum für Medien, jetzt im Ruhestand aktiv im AK Frauen, AK „Bildung in der digitalen Welt“ und AK Senior\*innen

**Philipp Westphal** Referent für Tarifpolitik der GEW Schleswig-Holstein

**Iris Wischermann** freiberufliche Trainerin im Bereich Kommunikation/ Sozialkompetenz/ Persönlichkeitsentwicklung

**Dr. Nils Zurawski** Sozialanthropologe und Kriminologe, Konfliktberater und Mediator

**Frank Zylinski** Mitglied im PR-Schulen Bremen

## ANMELDUNG

**Alle GEW-Mitglieder können an allen Seminaren teilnehmen.**

Die Anmeldung zu den Seminaren am liebsten bitte online (unter Angabe von Name, Adresse, Email, Landesverband) über die Webseite der GEW Bremen. Sie ist aber auch per Mail, telefonisch, per Post oder Fax möglich. Erzieher\*innen, Referendar\*innen, PTF, Studierende, Erwerbslose und Mitglieder mit geringem Einkommen zahlen einen ermäßigten Eigenanteil. Wenn der nicht angegeben ist, bitte erfragen oder auf der GEW-Webseite nachschauen.

**Wer (noch) nicht Mitglied in der GEW ist, zahlt einen erhöhten Kostenbeitrag – bitte ebenfalls auf der Website nachschauen (s.u.) oder erfragen!** Seminare mit Übernachtung beinhalten Vollverpflegung und Unterbringung im Einzelzimmer. Kinderbetreuung kann individuell gelöst werden, bitte kontaktiert diesbezüglich die Geschäftsstelle. Wir gehen im Seminar achtsam miteinander um und berücksichtigen Abstands- und sonstige vorgeschriebene Regeln.

## HAMBURG

**Nicole Levai**, GEW Nordverbund

Rothenbaumchaussee 15, 20148 Hamburg

Tel: 040-414633-23

E-Mail: [gba@gew-hamburg.de](mailto:gba@gew-hamburg.de)

## FREISTELLUNG

Für die Seminare können Beamt\*innen Sonderurlaub beantragen.

Auch für Angestellte gibt es Möglichkeiten der Beurlaubung.

Mehr dazu auf den Webseiten der GEW Hamburg (s.u.)

## INFOS

zu inhaltlichen Fragen und weiteren Angeboten:

**Frank Hasenbein**

Referent für gewerkschaftliche Bildungsarbeit

Tel. 040 - 414633-19

[hasenbein@gew-hamburg.de](mailto:hasenbein@gew-hamburg.de)



**Klimaneutral**

**Druckprodukt**

[ClimatePartner.com/12518-1907-1001](https://ClimatePartner.com/12518-1907-1001)

**Ausführliche Seminar-Infos und weitere Seminare:**

[www.gew-hamburg.de/seminare/  
gewerkschaftliche-bildung](http://www.gew-hamburg.de/seminare/gewerkschaftliche-bildung)

**gba**